

Forze dell'ordine

Servizio antistress: il Sap plaude

Tenere sotto controllo lo stress della quotidianità di un lavoro particolarmente impegnativo come quello delle forze dell'ordine. È l'obiettivo che si è dato lo Spazio di orientamento e aiuto psicologico, attivato dalla Poliambulanza attraverso il Cidaf, il Consultorio Interprovinciale di assistenza Familiare. L'attivazione del servizio, con un progetto finanziato dalla Fondazione Comunità Bresciana con la durata di un anno, è stato accolto con favore dal Sap, il Sindacato Autonomo di Polizia che già qualche anno fa, di propria iniziativa, aveva promosso

un servizio analogo con la collaborazione di una psicologa, sfociato poi in una convenzione, a prezzi agevolati per le sedute. «Quanto concretizzato dalla Questura e dalla Poliambulanza – sottolinea Paolo Faresin, segretario provinciale del Sap – è in assoluto il meglio cui si poteva sperare di giungere, un giusto epilogo di quei primi incontri, un primo passo verso quella che speriamo possa diventare una realtà consolidata non solo a Brescia, ma in tutta Italia». Lo Spazio attivato dalla Poliambulanza è un riferimento fondamentale per il lavoro di tutti i giorni delle forze dell'ordine. «Il

compito del poliziotto è sempre più improntato nel sociale – continua Faresin – e questo ha caricato gli agenti di ulteriori responsabilità e compiti sempre più stressanti, soprattutto a livello psicologico». Difficile staccarsi dalla realtà lavorativa e tornare alla dimensione familiare dopo il servizio. L'aiuto psicologico – che è pure gratuito – diventa così fondamentale per recuperare serenità e lucidità per conciliare il lavoro e la quotidianità domestica. (l.g.)



Peso: 10%